

Island *Connects*

PROFESSIONAL ORGANIZER



De Ontchaos Declutter Checklist

Je wilt meer rust en overzicht in huis...
maar vaak weet je gewoon niet waar je moet
beginnen.

Daarom maakte ik deze Ontchaos Declutter Checklist.

Geen perfect huis. Geen ingewikkelde methode.

Gewoon stap voor stap overzicht creëren.
Op een manier die haalbaar blijft.



Island *Connects*

PROFESSIONAL ORGANIZER

Inhoudsopgave

- Voor je begint
- Dingen die snel rust geven
- Badkamer
- Keuken
- Kledingkast
- Papierwerk & administratie
- Dingen die mensen vaak bewaren
- Twijfelpullen
- 15 minuten taken
- Meer rust stap voor stap
- Notities





Island *Connects*

PROFESSIONAL ORGANIZER



Voor je begint



- Vuilniszak pakken
- Donatie tas neerzetten
- Timer zetten (15 of 30 minuten)
- Muziek of podcast aanzetten
- Beginnen met één kleine plek
- Niet alles tegelijk willen doen
- Eerst zichtbaar resultaat pakken
- Water/thee pakken
- Telefoon op stil zetten
- Ademhalen en gewoon beginnen



Island *Connects*

PROFESSIONAL ORGANIZER

Dingen die snel rust geven

- Lege verpakkingen weggooien
- Oud karton wegbrengen
- Kapotte spullen verzamelen
- Losse papieren bundelen
- Rondslingerende spullen verzamelen
- Bekers/glazen naar keuken
- Was verzamelen
- Prullenbakken legen
- Dingen zonder vaste plek apart leggen
- Oude bonnetjes weggooien



Island *Connects*

PROFESSIONAL ORGANIZER

Badkamer

- Oude make-up weggooien
- Dubbele producten controleren
- Lege verpakkingen weg
- Medicijnen checken
- Haarproducten sorteren
- Handdoeken netjes leggen
- Lade(s) uitzoeken
- Doucheproducten beperken
- Kapotte spullen weggooien
- Kastjes schoonmaken



Island *Connects*

PROFESSIONAL ORGANIZER

Keuken

- Over datum producten controleren
- Koelkast nalopen
- Plastic bakjes uitzoeken
- Losse deksels controleren
- Kruiden checken
- Aanrecht leegmaken
- Rommellade uitzoeken
- Bekers/glazen sorteren
- Keukenkastje kiezen en aanpakken
- Koffie/thee voorraad nalopen



Island *Connects*

PROFESSIONAL ORGANIZER

Kledingkast

- Kleding die niet meer past apart leggen
- Kapotte kleding wegdoen
- Sok zonder partner weg
- Jassen nalopen
- Schoenen controleren
- Accessoires sorteren
- Kleding op kleur hangen
- Donatie stapel maken
- Seizoenskleding bekijken
- Twijfel kleding apart leggen



Island *Connects*

PROFESSIONAL ORGANIZER

Papierwerk & administratie

- Losse papieren verzamelen
- Belangrijke documenten apart leggen
- Oude reclame weggooien
- Enveloppen openen
- Bonnetjes uitzoeken
- Handleidingen controleren
- Mapjes maken
- Oude notities weggooien
- Pennen testen
- Bureau opruimen



Island *Connects*

PROFESSIONAL ORGANIZER

Dingen die mensen vaak bewaren

- Oude kabels
- Lege dozen
- Gratis gekregen spullen
- Oude telefoonhoesjes
- Tijdschriften
- “Voor ooit” spullen
- Hobbyspullen die je niet gebruikt
- Decoratie die je niet mooi meer vindt
- Dubbele spullen
- Oude opladers



Island *Connects*

PROFESSIONAL ORGANIZER

Twijfelpullen

- Gebruik ik dit echt?
- Zou ik dit opnieuw kopen?
- Maakt dit mijn huis rustiger of drukker?
- Past dit bij hoe ik wil wonen?
- Bewaar ik dit uit schuldgevoel?
- Word ik hier blij van?
- Heb ik er een plek voor?
- Kan iemand anders hier meer aan hebben?
- Gebruik ik het vaker dan 1x per jaar?
- Mag dit weg?



Island *Connects*

PROFESSIONAL ORGANIZER

15 minuten taken

- Nachtkastje
- Handtas
- Koelkast plank
- Make-up lade
- Schoenenhoek
- Vensterbank
- Salontafel
- Telefoonfoto's verwijderen
- Wasmand
- Auto vakjes





Island *Connects*

PROFESSIONAL ORGANIZER

Je hoeft niet je hele huis in één dag op orde te hebben.
Elke kleine stap geeft al meer rust, overzicht en ruimte.

Liefs Cindy



Island *Connects*

PROFESSIONAL ORGANIZER

Notities





Island *Connects*

PROFESSIONAL ORGANIZER

Notities

